



FOURNIR DES SOINS ET DU SOUTIEN

Guide pour les proches aidants et les proches de patients traités par ENHERTU

Pour l'indication suivante, ENHERTU a été approuvé **sans conditions**. Cela signifie que Santé Canada l'a examiné et qu'il peut être acheté et vendu au Canada.

- ENHERTU (trastuzumab déruxtécan) est utilisé pour traiter les adultes atteints d'un cancer du sein HER2 positif qui s'est propagé à d'autres parties de l'organisme (métastatique) ou qu'on ne peut enlever par chirurgie, et ayant aussi déjà reçu un traitement qui a ciblé le cancer du sein HER2 positif.
- ENHERTU (trastuzumab déruxtécan) est utilisé pour traiter les adultes atteints d'un cancer du sein HER2 positif qui s'est propagé à d'autres parties de l'organisme (métastatique) ou qu'on ne peut enlever par chirurgie, et ayant aussi déjà reçu du trastuzumab emtansine (T-DM1).
- ENHERTU (trastuzumab déruxtécan) est utilisé pour traiter les adultes atteints d'un cancer du sein à faible expression de HER2 qui s'est propagé à d'autres parties de l'organisme (métastatique) ou qu'on ne peut enlever par chirurgie et ayant déjà reçu une chimiothérapie pour une maladie métastatique, ou chez qui la maladie est réapparue pendant une chimiothérapie adjuvante (après la chirurgie) ou dans les 6 mois suivant la fin de ce traitement. Dans le cas d'un cancer du sein à récepteurs hormonaux positifs (RH+), le patient doit auparavant avoir reçu un traitement hormonal. Un test sera réalisé pour s'assurer qu'ENHERTU est le traitement qui lui convient.



Table des matières

Collaborer avec l'équipe soignante	6
Tâches principales du proche aidant	8
Prendre soin de vous.....	9
Renseignements à propos d'ENHERTU	10
Ressources pour le proche aidant	14



Vous lisez ceci parce qu'une personne

ENHERTU est utilisé pour traiter les adultes :

- atteints d'un cancer du sein à faible expression de HER2 qui s'est propagé à d'autres parties de l'organisme (métastatique) ou qu'on ne peut enlever par chirurgie **et** ayant déjà reçu une chimiothérapie pour une maladie métastatique, ou chez qui la maladie est réapparue pendant une chimiothérapie adjuvante (après la chirurgie) ou dans les 6 mois suivant la fin de ce traitement. Dans le cas d'un cancer du sein à récepteurs hormonaux positifs (RH+), le patient doit auparavant avoir reçu un traitement hormonal. Un test sera réalisé pour s'assurer qu'ENHERTU est le traitement qui lui convient.
- atteints d'un cancer du sein HER2 positif qui s'est propagé à d'autres parties de l'organisme (métastatique) ou qu'on ne peut enlever par chirurgie, **et**
- ayant aussi déjà reçu un traitement antérieur qui a ciblé le cancer du sein HER2 positif.

que vous aimez s'est vu prescrire ENHERTU.

Si vous envisagez d'endosser le rôle de proche aidant pour cet être cher, les renseignements figurant dans le présent livret vous aideront à comprendre la signification de cette responsabilité et la manière dont vous pouvez soutenir au mieux la personne que vous aimez.

Le terme « proche aidant » décrit quelqu'un qui fournit du soutien physique et psychologique à une personne atteinte de cancer. Un proche aidant peut être un partenaire ou un conjoint, un parent, un enfant d'âge adulte ou un ami proche du patient. Ce rôle comprend de nombreuses responsabilités, et il peut aussi constituer une façon gratifiante de fournir du soutien durant une période difficile.

Collaborer avec l'équipe soignante

Pour une personne atteinte de cancer, le proche aidant devient un élément clé de l'équipe de soins de santé. Vous pourriez devenir responsable d'aider votre être cher à rester organisé au sujet de choses comme :



les rendez-vous médicaux;



la surveillance et la déclaration
des effets secondaires;



le rappel de la prise de médicaments;



le suivi des résultats d'examens.

À titre de proche aidant, vous pourriez aussi devoir aider votre être cher à prendre des décisions importantes et difficiles quant à son traitement et à ses soins.

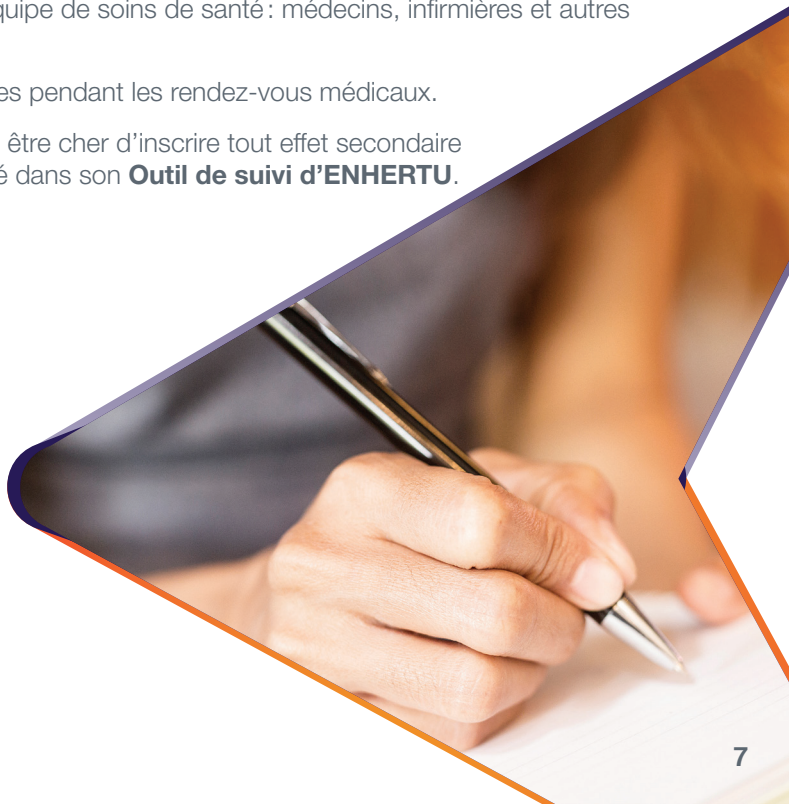
Par ailleurs, vous devrez peut-être aussi coordonner les soins en question. Cette responsabilité peut impliquer beaucoup d'organisation et de planification. Vous aurez peut-être à planifier les soins à domicile et les visites d'infirmière, ou encore le transport en vue des rendez-vous.

Rappelez-vous que vous n'avez pas à former une équipe à vous seul. Fournir des soins, c'est un travail d'équipe! D'autres amis et membres de la famille forment votre équipe, avec les médecins et infirmières.

Il est essentiel que l'information circule librement entre vous, votre être cher et l'équipe de soins de santé. Pour vous assurer d'être sur la même longueur d'onde, vous pourriez assister aux rendez-vous médicaux avec votre être cher.

Voici des exemples de ce que vous pouvez faire pour l'aider :

- Noter toutes les questions ou les préoccupations en prévision de la prochaine consultation.
- Tenir un dossier des renseignements sur la santé de votre être cher, y compris une liste de ses médicaments.
- Conserver une liste des noms et des numéros de téléphone des autres membres de l'équipe de soins de santé : médecins, infirmières et autres aidants.
- Prendre des notes pendant les rendez-vous médicaux.
- Rappeler à votre être cher d'inscrire tout effet secondaire potentiel observé dans son **Outil de suivi d'ENHERTU**.



Tâches principales du proche aidant

Les proches aidants fournissent du réconfort et du soutien psychologique aux patients. Le fait de savoir que quelqu'un est de son côté peut avoir un effet positif sur la capacité de votre être cher à affronter la situation.

Vous pouvez lui offrir du soutien en :

- l'aidant à effectuer ses tâches quotidiennes, quand c'est possible;
- l'encourageant à vous parler de ses émotions;
- lui tenant physiquement compagnie, en lui parlant, en regardant un film ou en écoutant de la musique avec lui;
- respectant son besoin d'être seul pour réfléchir.

Maintenez les canaux de communication ouverts : lorsque votre être cher souhaite s'ouvrir, soyez à l'écoute. Il peut être difficile de parler des symptômes. Faites de votre mieux pour en parler ouvertement et de façon honnête avec votre être cher, afin que la communication ne soit pas rompue.

Fournir des soins à distance

Avec un peu de créativité et d'effort, vous pouvez contribuer et participer à la prise en charge de l'être cher nécessitant des soins même si vous demeurez loin de lui.

Vous pouvez entre autres :



l'aider à s'occuper de ses finances ou vous assurer qu'il paie ses factures;



rester en contact avec lui par l'entremise d'appels vidéo ou téléphoniques, ou encore des médias sociaux;



contribuer, par l'entremise de conférences téléphoniques ou de courriels, aux décisions liées aux soins et au traitement avec l'équipe de soins de santé et les autres aidants.

Prendre soin de vous

Le rôle de proche aidant peut s'avérer intense et épuisant. Lorsque vous donnez des soins en plus d'effectuer vos autres tâches quotidiennes, vous pourriez oublier de prendre soin de vous-même. Or, il est aussi important de se réserver du temps.

- Adoptez une alimentation saine et équilibrée.
- Prenez soin de votre propre santé – faites de l'exercice et consultez régulièrement votre médecin.
- Essayez de vous reposer suffisamment.
- Prenez le temps de vous détendre et de faire les activités que vous aimez.
- Parlez de votre état d'esprit à quelqu'un.
- Joignez-vous à un groupe de soutien.

Au besoin, demandez de l'aide ou acceptez celle qui vous est offerte. Vous ne pouvez pas tout faire – soyez honnête envers vous-même quant à vos capacités. Un proche aidant qui prend soin de ses propres besoins est mieux à même de prendre soin d'un être cher.



Parlez de vos émotions

Il est normal de ressentir diverses émotions, comme de la colère, de la frustration et de la tristesse. Il est préférable, quoique parfois difficile, de parler de ses émotions plutôt que de les garder à l'intérieur.



Prenez une pause

Il est important que vous preniez soin de vous. Prenez du temps pour vous reposer et recharger vos batteries, même s'il peut arriver que vous vous sentiez un peu coupable de quitter temporairement votre rôle d'aidant.



Trouvez des moyens pour gérer votre stress

Des techniques antistress, comme la méditation, la prière ou le yoga, peuvent vous aider. Essayez différentes méthodes jusqu'à ce que vous trouviez celles qui vous conviennent. Si vous peinez à gérer vous-même votre stress, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Renseignements à propos d'ENHERTU

Comment prendre ENHERTU?



En tant que proche aidant, il est important de connaître le mode d'administration d'ENHERTU. Votre être cher recevra ENHERTU dans un hôpital ou une clinique sous la supervision d'un professionnel de la santé.

La première dose sera administrée par voie intraveineuse (perfusion dans l'une de ses veines) pendant environ 90 minutes. Si cette première perfusion n'est pas

problématique pour votre être cher, les suivantes pourraient être administrées en 30 minutes.

Si votre être cher a des symptômes liés à la perfusion, son médecin ou son infirmière pourrait la ralentir ou l'interrompre, ou encore mettre fin au traitement.

ENHERTU est généralement administré toutes les 3 semaines. Le médecin décidera du nombre de traitements nécessaires.

Comment ENHERTU agit-il?



ENHERTU contient la substance active appelée trastuzumab dérxutécan; cette substance se compose d'un anticorps monoclonal relié à un médicament qui tue les cellules cancéreuses.

L'anticorps monoclonal permet au médicament anticancéreux d'atteindre les cellules cancéreuses qui surexpriment la protéine HER2 (ces cellules sont dites HER2 positives).

Dès qu'ENHERTU pénètre dans la cellule, le médicament s'active et détruit les cellules cancéreuses.

Effets secondaires

Comme tous les médicaments, ENHERTU peut causer des effets secondaires, même si ce ne sont pas tous les patients qui en présentent. Vous souhaitez peut-être faire le suivi des effets secondaires de votre être cher, pour pouvoir en parler aux membres de son équipe soignante.



Informez immédiatement le médecin de votre être cher si vous observez l'un des symptômes suivants, car certains d'entre eux pourraient être les signes d'une maladie grave ou potentiellement mortelle.

L'obtention immédiate de soins médicaux pourrait empêcher ces symptômes de s'aggraver :



toux, essoufflement, fièvre ou apparition ou aggravation d'un autre problème respiratoire; il pourrait s'agir de symptômes d'un problème pulmonaire;



frissons, fièvre, plaies dans la bouche, douleur à l'estomac ou douleur en urinant; il pourrait s'agir de symptômes d'une infection;



essoufflement, toux, fatigue, enflure des mains, des chevilles ou des jambes, battements de cœur irréguliers, gain de poids soudain, étourdissements ou perte de conscience survenant pour la première fois ou s'aggravant; il pourrait s'agir de symptômes d'un problème cardiaque.

Liste des effets secondaires potentiels :

Effets secondaires très courants (pouvant toucher plus de 1 personne sur 10)

- | | |
|--|--|
|  Nausées |  Lésions à l'intérieur ou autour de la bouche (stomatite) |
|  Fatigue |  Perte de poids |
|  Vomissements |  Toux |
|  Perte de cheveux (alopécie) |  Faible taux de potassium dans le sang (hypokaliémie) |
|  Constipation |  Fièvre (pyrexie) |
|  Diminution de l'appétit |  Saignements de nez importants (épistaxis) |
|  Diarrhée |  Troubles digestifs (dyspepsie) |
|  Analyses sanguines montrant un taux accru des enzymes du foie, comme les transaminases |  Difficulté à respirer (dyspnée) |
|  Douleur dans les muscles et les os |  Éruption cutanée |
|  Baisse du nombre de plaquettes (thrombocytopénie) |  Étourdissements |
|  Infections des voies respiratoires supérieures |  Engourdissement ou picotements dans les mains et les pieds |
|  Maux d'estomac (douleur abdominale) | |
|  Céphalées | |

Effets secondaires courants (peuvent toucher jusqu'à 1 patient sur 10)

- Résultats anormaux aux analyses sanguines (hausse du taux sanguin de phosphatase alcaline)
- Résultats anormaux aux analyses sanguines (hausse du taux sanguin de bilirubine ou de créatinine)
- Mauvais goût dans la bouche (dysgueusie)
- Sécheresse des yeux
- Démangeaisons (prurit)
- Coloration foncée de la peau (hyperpigmentation de la peau)
- Excès de gaz dans l'estomac ou l'intestin, ballonnements
- Vision trouble
- Sensation de soif, bouche sèche (déshydratation)
- Inflammation de l'estomac (gastrite)
- Réactions liées à la perfusion du médicament
- Infection des poumons (pneumonie)
- Enflure des mains, des chevilles et des pieds (œdème)

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive des effets secondaires potentiels. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessus, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus, consultez le « Guide du traitement par ENHERTU », compris dans la trousse de démarrage d'ENHERTU qu'un professionnel de la santé vous a remise à vous ou à votre être cher.

Demandes d'information sur le produit et déclaration des effets secondaires

Pour obtenir plus de renseignements sur le produit, pour obtenir de l'information médicale ou pour signaler un effet indésirable, veuillez communiquer avec le Service d'information médicale d'AstraZeneca :

- **Téléphone** : 1-800-461-3787 (français);
1-800-668-6000 (anglais)
- **Courriel** : medinfo.canada@astrazeneca.com
- **En ligne** : déclaration des effets indésirables au
<https://contactazmedical.astrazeneca.com>



Ressources pour le proche aidant

Sites que vous pouvez visiter pour obtenir plus de renseignements et du soutien :



SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER **cancer.ca**

Renseignements et ressources sur la vie avec le cancer, y compris une section entièrement dédiée aux proches aidants.



RÉSEAU CANADIEN DU CANCER DU SEIN **cbcnc.ca**

Contient des renseignements utiles pour ceux qui font face au cancer du sein, notamment sur des groupes de soutien dans de nombreuses villes du Canada.



RETHINK BREAST CANCER **rethinkbreastcancer.com**

Ressources (en anglais) pour les proches aidants et les patients.



FONDATION DU CANCER DU SEIN DU QUÉBEC **rubanrose.org**

Information sur le cancer du sein, notamment sur les ateliers, les groupes de soutien, les produits et les services accessibles au Canada.



RÉSEAU CANADIEN DES SURVIVANTS DU CANCER

survivornet.ca/fr/cancer-type/cancer-du-sein/

Information sur la vie avec le cancer du sein et ressources destinées aux autres organismes canadiens de lutte contre ce cancer.



CARERS CANADA

carerscanada.ca

Regroupement national de proches aidants (en anglais).



CANCERCARE

cancercare.org

Offre des services gratuits de soutien pour les proches aidants et les patients (en anglais ou en espagnol).



CANCER HOPE NETWORK

cancerhopenetwork.org

Offre du soutien individuel aux adultes touchés par le cancer (en anglais).

^{Pr} **ENHERTU**[®]
trastuzumab déruxtécan

ENHERTU[®] et le logo de DAIICHI SANKYO sont des marques déposées de Daiichi Sankyo Company, Limited, utilisées sous licence par AstraZeneca Canada Inc. Le logo d'AstraZeneca est une marque déposée d'AstraZeneca AB, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc. © 2025 AstraZeneca Canada Inc.



CA-10624F

